爱心月嫂项目

2026年第三季度项目进展报告



中国乡村发展基金会

青年发展项目部

2026年10月

一、项目基本情况

（一）项目简介

针对乡村女性就业技能不高、就业机会缺乏等问题，中国乡村发展基金会于2016年发起爱心月嫂项目，通过就业技能培训和就业指导两大举措，培育乡村女性人才，帮助其掌握一技之长，实现稳定就业与持续增收。

（二）项目内容

1.技能培训：为乡村女性提供职业技能提升培训，并通过考核取得相应的职业资格证书。

2.就业指导：整合就业资源，为受益人指导职业规划、推荐就业信息。

二、项目本季度工作情况

2026年7月—9月，爱心月嫂项目开展家政技能培训7期，累计培训263人；开展月子会所专项培训17期，累计培训170人。

（一）菲仕兰“爱心月嫂”项目

2026年7月，菲仕兰“爱心月嫂”项目在兰州、北京、郑州三地的14家月子会所开展培训17期。面向在职员工开设催乳、小儿推拿、产后心理健康疏导、新生儿常见疾病防治等技能提升课程，累计培训170人，满意度超95%。同期，项目还在11家月子会所举办“妈妈课堂”，为251名孕产妇普及母婴照护知识。





（二）中国石油“我送妈妈去上班”家政技能培训项目

2026年8月—9月，中国石油“我送妈妈去上班”家政技能培训项目在台前县、范县、习水县三地开展培训6期，累计培训223人。其中，初级养老护理员培训3期100人，整理收纳师培训1期40人，母婴护理员培训2期83人。每期培训结束后，项目同步组织学员参加职业技能等级认定考试，并推荐就业安置。





（三）支付宝公益爱心月嫂项目

2026年9月，支付宝公益爱心月嫂项目在青海省海东市平安区开展养老护理员培训1期，40名学员参训。培训结束后，项目组织学员参加职业技能等级认定考试和结业考核，并将对结业学员定期回访，跟踪就业动态，提供就业创业指导。





三、项目故事

一门技能，一份底气

丁美来自河南，是一位普通的农村妇女。孩子在外地上学，日常开销较大，家里老人身体也不好，时常需要照料。她和丈夫没有稳定的工作，常年在周边打零工。长期的奔波劳作和微薄的薪资让她意识到，想要真正改变家庭处境，必须要掌握一门技能，靠专业能力走出一条新路。只是每次真要迈出去时，眼下就等着花的钱，又把她按回了原地。

转机来自朋友圈的一篇公众号推文，上面是新一期爱心月嫂项目的招生公告。经过一番了解，丁美确认这是专为乡村女性提供职业技能培训的公益项目，不仅全程免费，还能学习家政技能、考取相关职业资格证书。对一直想学一门实用技能的丁美来说，这是一次难得的机会。她当即决定奔赴北京的培训学校，全身心投入培训，开启自我提升与职业转型之路。

到校后，丁美便开始了紧锣密鼓的学习。理论课堂上，老师结合实际案例，系统讲解科学育儿、新生儿日常照料、产妇护理等专业知

识；实操课程中，则围绕新生儿抚触、排气，以及肠胀气、肠绞痛等常见问题的识别与护理进行示范和练习。这些课程刷新了丁美过去对带娃的认知。以前带孩子多凭老一辈经验，遇到一些具体问题时往往不知道该如何处理，如今，她开始懂得用更科学、规范的方法进行护理。16天的培训里，丁美认真听课、反复练习，也主动向老师请教，逐渐掌握了母婴护理的基本知识和实操技能。这门能够不断学习和积累经验的技能，也让她对今后的职业发展有了新的方向。

培训结束后，丁美顺利入职北京通州一家月子会所，正式上岗就业，每月薪资5000元，表现优秀还有持续涨薪空间。这份工作让她告别了从前高强度、不稳定的重复劳作，也让她真正拥有了一技之长，实现职业蜕变。稳定的薪资有效缓解了家庭经济压力，减轻了生活负担，让她能够更好地赡养老人、支持孩子学习成长。原本紧绷的家庭生活，正迎来新的转机与希望。

对丁美来说，16天培训不是终点，而是新生活的起点。一门技能，让她靠自己的双手站稳脚跟，也让一个普通乡村家庭多了一份确定感和向前走的底气。