

爱心月嫂项目

2026年第二季度项目进展报告



中国乡村发展基金会
青年发展项目部
2026年7月

一、项目基本情况

（一）项目简介

针对乡村女性就业技能不高、就业机会缺乏等问题，中国乡村发展基金会于2016年发起爱心月嫂项目，通过就业技能培训和就业指导两大举措，培育乡村女性人才，帮助其掌握一技之长，实现稳定就业与持续增收。

（二）项目内容

1.技能培训：为乡村女性提供职业技能提升培训，并通过考核取得相应的职业资格证书。

2.就业指导：整合就业资源，为受益人指导职业规划、推荐就业信息。

二、项目本季度工作情况

2026年4月-6月，菲仕兰“爱心月嫂”项目在兰州举办启动仪式，并累计培训学员85人。中国石油“我送妈妈去上班”女性技能培训项目和支付宝公益爱心月嫂项目，均已完成新一年执行方案的制定。

（一）菲仕兰“爱心月嫂”项目

1.启动仪式

2026年5月30日，“守护母婴免疫 助力生育友好——2026 菲仕兰母婴健康科普行动暨爱心月嫂公益项目启动仪式”在甘肃省兰州市举行。本次活动由中国乡村发展基金会与荷兰皇家菲仕兰联合主办，北京市富平职业技能培训学校承办。政协甘肃省委员会农业和农村工

作委员会、甘肃省妇联、中国乡村发展基金会、荷兰皇家菲仕兰等嘉宾代表出席仪式。



2.项目执行情况

2026年第二季度菲仕兰“爱心月嫂”项目开展了母婴护理员培训和月子会所专项技能提升培训，共计培训学员85人，其中，45人取得母婴护理员五级证书。6月，在月子会所开展了一期“妈妈课堂”，为26名孕产妇提供母婴照护等知识讲座。



（二）中国石油“我送妈妈去上班”女性技能培训项目

已制定2026年执行计划，项目将在河南、贵州、四川、新疆等地开展培训，并推进项目执行协议的签署。

（三）支付宝公益爱心月嫂项目

已制定2026年执行计划，项目将在青海省海东市平安区开展培训，并推进项目执行协议的签署。

三、项目故事

困境中破茧：一位 44 岁母婴学员的职业重生

在成为一名优秀的月嫂前，红梅曾在河北某县城的社区幼儿园工作，月收入大约两千块。丈夫在工厂务工，两个孩子都在上学，日子虽不富裕，但还算安稳。

2019年，丈夫因病干不了重活，得长期吃药。家里收入少了一截，医药费却月月要花，经济压力一下子大了起来。红梅急着多挣点钱，撑起这个家。多年在幼儿园积累的育儿经验，让她想到做育婴师。可县城里专业育婴需求少，工资也上不去。经朋友介绍，了解到“爱心月嫂”公益培训项目，不仅培训免费、管住宿，结业后还会推荐就业。

今年春天，红梅第一次踏上北京的土地。走进教室才发现，里面坐满了和她一样的姐妹，来自全国各地，有宝妈，有下岗女工，平均年龄超过四十岁。培训一共16天，理论和实操都有。理论课要学0-3岁婴幼儿生长发育指标、营养配餐原则、常见疾病预防这些专业知识；实操课练婴儿被动操、辅食制作、急救模拟，每一个动作都要求标准。红梅底子薄，就把知识点写在手心里、贴在床头，别人休息的时候，她在实训室一遍遍练襁褓包裹；夜里躺在床上，用手机反复看教学视频回放。“最难忘的是急救实训，老师让我们对着模拟婴儿做海姆立克急救法，我总掌握不好力度，急得直冒汗。”正是这种专业训练，

让她深刻理解了育婴工作的严肃性，这不是“伺候人”，而是技术活，是科学，是责任。

培训结束后，依托项目就业推荐机制，红梅进入北京丰台区一家庭从事育婴工作，负责照料一名 1 岁婴儿。工作中，她用课堂所学，一点点改变着雇主家庭的育儿观念：她科学解释纸尿裤对髋关节发育的保护作用，纠正了老人“把尿”的传统习惯；她摒弃“辅食加盐更有味道”的错误认知，制作出营养均衡的彩虹蔬菜泥；她用废纸箱设计早教玩具，锻炼宝宝的精细动作。这些细节不仅赢得了雇主的认可，更让她在工作中找到了久违的价值感。

目前，红梅的月收入从刚入职的六千涨到了八千，家庭经济状况得到改善。更重要的是，她在工作中收获了职业尊严。“有次休息一天再回到用户家，宝宝抱着我的脖子不肯撒手，雇主说孩子现在见到我比见她还亲。那一刻，我觉得所有的辛苦都值了。”

从月入两千到八千，红梅靠自己的双手撑起了这个家。而这一切的起点，是“爱心月嫂”项目向她伸出的那只手。免费而专业的技能培训，真诚而有效的就业推荐，让一个没有退路的中年妇女，在四十多岁的年纪，重新找到了方向。