

“善行 100” 2015 年项目报告

一、项目基本情况

1、项目背景

善行 100 是中国扶贫基金会在 2012 年发起的大型志愿者倡导活动。善行 100 倡导大学生志愿服务 100 小时、商场提供场地 100 小时、公众捐赠善款 100 元。倡导志愿者开展公益宣传和筹款，通过善行传递百分百善心，汇聚全社会爱的力量，关爱贫困地区的孩子。通过高校公益社团招募大学生志愿者，利用周末时间在邮局营业网点、商场、超市、卖场等设立的公益体验站开展公益项目的介绍与捐赠办理。

2、项目受益对象

大学生和贫困地区小学生

3、项目内容

在善行 100 开展期间，爱心人士可在选择就近的公益体验站，通过志愿者的介绍为贫困地区的小学生捐赠爱心包裹。100 元即可捐赠一个学生型美术包、200 元即可捐赠一个学生型温暖包，关爱一名贫困地区小学生。捐赠人可以根据意愿选择受益人的地区、年级和性别，并可现场获得受益人姓名及联系方式，这种形式不仅透明、低门槛，还具有较强的体验性。

善行 100 项目自 2011 年起，31 个省（直辖市、自治区）111 个城市的 246 个高校公益社团参与，累计筹集善款 45074000 元。2015 年活动覆盖 30 省 80 城市 142 所高校，建立 2278 个公益体验站，累计有 42987 人参与，提供 891551 小时的志愿服务，筹集善款 9244500 元用于爱心包裹项目。

2015 年“善行 100·温暖行动”由中国邮政集团公司特别支持，大润发、安徽李恩三慈善基金会、ETS 测评技术（北京）有限公司、中英人寿保险有限公司等多家合作伙伴提供活动支持。

二、项目年度工作情况

（一）企业支持

2015年，善行100开展“圆梦六一”、“温暖行动”两期主题活动，获得腾讯爱心网友、安徽李恩三慈善基金会、其他社会各界捐赠。

- 1) 中国邮政集团提供全国约1800个邮局作为公益体验站；
- 2) 大润发下半年提供全国65个门店作为公益体验站；
- 3) 中英人寿保险公司提供志愿者保险；
- 4) 红豆集团提供志愿者马甲和棉手套。

（二）大型传播与筹资活动

1、温暖行动全国启动仪式

10月27日，中国扶贫基金会举办2015善行100·爱心包裹温暖行动全国启动仪式，邀请CCTV电影频道主持人郭玮、名人明星慕林杉、王佑硕作为爱心大使。



2、温暖行动探访活动

12月28日，中国扶贫基金会组织优秀大学生志愿者以及大润发代表到青海大通县进行爱心包裹发放和受益学生探访活动。



三、志愿者感言

善行 100 活动，让我尝遍酸甜苦辣。第一次听说善行 100 活动已忘记了是在什么时候，当时热血沸腾就报了名，然而培训的时候因为有事情就不了了之，很遗憾。但是这次和班级一起去做这个募捐活动，真的体会到了很多，有辛酸，有喜悦，万般感情交织，酸甜苦辣融于其中。不过我是满足的。

坚持就能得到认同。在劝募的过程中，我听见了各式各样的回答。没空、对不起，我赶时间、我没兴趣、不需要、你们是骗人的吧、你今天做了几单了。一次次的失望到最后已经麻木，到最后当有一个路人愿意停下来听你讲完这个项目的时候，你都会感到无比的感激。不过，更有好多路人了解这个活动之后，毫不犹豫的献上了自己的一份爱心。真的很感谢。在活动中，看到小伙伴们一次又一次的投身在绵绵细雨之中，一次又一次的努力，我便会充满热情的再一次投入其中，忘却上一次的失望。

四、志愿者故事

志愿者故事|最暖是人心

当日出东方，薄雾被光线照得四下散开，安静的大街开始被喧闹的人群填满，初冬的暖阳静静地洒在每个人的身上。

我们的志愿者们坐了近一小时的地铁后，到达了今天的目的地——大润发。



“您好，我们是河海大学的学生志愿者，我们……”志愿者满怀激情的介绍道。迎接的却是摇头、摆手、离开。一次、一次、又一次，拒绝、拒绝、再拒绝，我们却鲜能听见志愿者们的抱怨，大都是鼓起勇气，面带微笑，再次上前，一个、两个、三个……怀着一颗热情而坚定的心，志愿者们越挫越勇。



志愿者在为外国友人介绍爱心包裹

冬日冷风阵阵，室内却是暖心感怀。一位河海的退休老奶奶因为没带钱，特地跑到银行去取了 500 元来捐赠。奶奶笑说：“能尽自己的绵薄之力来为贫困山区的小孩子们带去温暖，我感到很幸福。”情至于此，早已让我们感动不已。

可老奶奶的善行却不止如此，在商场转了一圈之后，奶奶又回来了，手里提着一袋橘子，说：“你们劝募很辛苦的，我给你们这群孩子们买了一点橘子，你们吃些解解渴。”见至此情此景，我的眼眶一丝灼热，心潮腾涌，半晌，心里满是感激和感动。

不管天气如何寒冷，善良的心永远温暖着这世界。我想：涓涓细流汇成江河，公益的力量永远在乎一片雪花的微小力量。爱心的传递永不会停息，社会的阳光将照耀到更多大山！



公益，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种无需声张的厚实，一种圆润而不腻耳的厚实，一种并不陡峭的高度。我们何其幸运，可以倾己之力为严寒中的孩子们送去温暖，为深山中的孩子们增添一抹温润的色彩。

时间过得很快，眨眼爱心包裹活动结束了，我们可爱的志愿者们也坚持到最后一刻。我们始终坚信：不忘初心，方得始终。善行一百，让爱延续！

他是善行 100er，毕业后去了花旗

吴诚煜毕业于西南民族大学国际经济与贸易专业

- 2011 年西南民族大学善之力爱心社社长、西南民族大学善行 100 负责人
- 2012 年获得中国扶贫基金会年度优秀志愿者称号、代表善行 100 高校在人民大会堂接受表彰
- 现任成都花旗银行理财经理



同学们累到睡着，但是我不敢睡

“第一次参与这样形式的公益活动，本来没有太高的预期。印象最深的是我们第一次在机场进行活动，离市区比较远，有一次回来的时候，车几乎是被我们的志愿者占领了同学们累到睡着，但是我不敢睡第一是因为我是主要的组织者，怕坐过站怕大家掉东西，所以这个活动给了我深刻的印象。”“我当时给自己的定位是这个活动的组织者，也是活动的主要发起人，我是负责招募志愿者，负责带

头做这个活动。为什么好像我在的时候劝募成绩会好一些，因为我基本上是不休息的，包括中途吃饭的时候，他们在午休，我在统计结果，**会和大家说一下早上的情况。”**

结交了最好的朋友

“平常劝募的地点比较偏僻，志愿者早上要 6 点起床准备出门，晚上差不多 8 点才能回到学校，前后要 12-13 个小时，当然也有很多人抱怨过这个问题。我们通过不断的鼓励，总结工作的意义是让他们感受到整个团队的一种**动力，一个成果**，大家最后都非常开心，而且私底下也成为了很好的朋友。我觉得这是一个**长线，是一个团队的力量。”**

不要想太多，最后可能会给你意想不到的收获

这个活动它给了很多人**简单的途径、可靠的平台、不大的负担**去做这样一个公益活动。而我基本上参与的两个**月都没有休息过**，一个人休息两个人休息最后大家都在休息，但我一个人坚持就会造成两个人坚持最后大家一起坚持。如果一开始你只是单纯的想参加一个公益活动，**不要想太多，最后可能会给你意想不到的收获**。整个过程中最感动的是，虽然有志愿者流失了，但最终留下来的都变成了特别好的伙伴，这是**最终形成的凝聚力**。

努力和坚持产生意外的惊喜

“当时我们劝募的一个点，叫做成都紫荆东路邮政支局，一开始我是放弃了这个点，因为它的交通很不方便，但最后这个邮政支局多次成为了单日劝募的一个冠军网点，当时这个网点也是全国劝募金额最多的，这对我来说，也是一个很大的人生意义，有些事情不能只靠自己的判断，也要去接受别人的意见建议，**多努力多坚持，不在意的地方会有一个完全想不到的效果。”**



吴诚煜（左三）人民大会堂接受表彰

我见证了一个团体凝聚力的增强

“以后参加这种活动，我也不会太辛苦，因为社团的凝聚力更强，有更多的人热衷于这个活动。我觉得对于大学生来说，首先你要让他们知道做这件事的意义是什么，照顾到这个组织当中你到底是了不了解这个活动、你在帮助哪些人。”



公益——未来带来长期影响

“我刚进入花旗的时候，我的一些同事也会间接或直接的参与这项活动，这是很出乎我意料的，当时他们收到小朋友寄回来的明信片之后，给他们的感受和冲击，可能是他们之前参与过任何公益活动都比不了的。这些都会对我们当时劝募过路人或者现在的同事一个长期的影响。当大家有能力做这种公益的时候，第一次第二次不是最重要的，最重要的是最后的全民公益或者普惠公益的结果。”



吴诚煜与全组

善行 100 志愿者故事|你并不孤单

作为高校代表参加“2015年善行100·爱心包裹温暖行动全国启动仪式”，我感到很荣幸。当善行100项目组跟我提起新一年的活动即将启动，让我来参与和见证时，我毫不犹豫的答应了。因为再次谈起这个熟悉的项目，脑海里充满了回忆。在这里，想要跟大家分享三个我与善行100的故事。



第一个故事是关于坚持。

作为志愿者，亲身体会到这是最锻炼人的志愿者活动，需要有坚持，才能不断突破自我。善行100活动，简单来说，就是找一个陌生人，向他们介绍善行100，让他们捐购爱心包裹，宣传公益理念。开完培训会时信心满满，跃跃欲试。可是到了邮局，到了商场，陌生人很多，但就是不敢上前介绍。默默鼓励自己n次，终于说出那句“你好，我是北二外的志愿者，有一个爱心项目想向您介绍一下”，换来的确实陌生人一句没空，可能还是一个白眼，偶尔遇到愤青，和你辩论公益的意义所在！印象深刻的事，第一天善行100劝募，因为紧张，对项目不熟悉，加上福建口音，在邮局一天都没有劝到一个爱心包裹，然后开始怀疑自己是否应该放弃？但是奇迹却在这时候发生了，一个老大爷走进我，主动向我咨询善行100项目，听我说完之后，一下子捐购了5个美术包。他和我说“小姑

娘，你们在做有意义的事，虽然你的话我听得不太懂，但是你的诚恳打动了我，一定要坚持下去哈！”对，这个世界，好人就是多，什么时候都只要再坚持一下，下一秒就可能出现奇迹。无疑的是，老大爷的话，是我坚持善行 100 的源动力之一！

第二个故事是关于团结。

2013 年 11 月 8 号，安贞门组 8 个组员在安贞门大润发劝募至晚上八点，劝募金额高达 5150 元，可是在下午四点半收摊之前，他们全组的劝募金额只有 400 元！组长召开小组总结会，得到的结果确实我们还要在努力一下，坚持一下，既然都来了，这样的结果让人太不满意了。团结就是力量，商场的人流量变多，志愿者的劝募热情也在变高，一个又一个的包裹，到晚上八点，他们的劝募金额已经高达 5000 元了，身体已经累到极点，但是心灵还是温暖的。

第三个故事是关于值得。

2013 年 7 月 10 号，我和 30 多名高校负责人一起去四川雅安发放爱心包裹，看到他们的困境，看到小朋友收到包裹时的惊喜，然后所有劝募时候受的委屈，白眼，怀疑，都不算什么，记得我对着基金会的摄像机说：北二外的所有志愿者，我已经把你们的爱心送到孩子们手上，我们所做的一切都值的！



如果有人问我，大学做过最有意义的一件事是什么？我的答案是：我参加了善行 100 活动，并带着我们学校 400 多名志愿者帮助了 2000 多名贫困山区的小孩子！善行 100 改变了我，让我变得愿意跟陌生人沟通，变得愿意为一件事情不懈努力坚持到底，变得内心更加强大。致参加活动的的大学生志愿者们，作为善行 100 的老人，我想对大家说：在接下来的活动中，你们可能遇到挫折，受到委

屈，但是请一定记住，只要你们多坚持一下，就会给贫困山区的孩子多一份希望，还有全国有 100 多所高校的志愿者和你们一起，你们并不孤单。

——北京第二外国语学院林立发言于善行 100•温暖行动全国启动仪式

