



项目简报

2016 年第 2 期（总 4 期）



本期导读

截至 2016 年 6 月底，“ME 公益创新资助计划” 19 家机构已完成与中国扶贫基金会的签约工作并收到项目首期款，正按计划推进各项目活动。中国扶贫基金会在 6 月走访了 3 家机构并参与其项目活动。

中国扶贫基金会·项目合作部

2016 年 8 月

目录

一、项目概况	3
二、各项目进展	4
1、社区发展类项目	4
2、教育支持类项目	11
3、综合类项目	18
三、案例故事	23
案例故事 1：阅读会让孩子们的人生有不同的宽度和厚度（担当者行动供稿）	23
案例故事 2：找回“丢弃”的自己，生活在继续（瓷娃娃供稿）——素玲	26
四、传播情况	30

一、项目概况

“我决定民生爱的力量——ME 公益创新资助计划”由中国扶贫基金会与民生银行共同发起，资助具有创新性、有发展潜力及社会影响力的组织和项目，关注和支持公益领域的创新实践及社会影响力的打造。

截至 2016 年 6 月底，中国扶贫基金会已完成与 19 家 NGO 的签约工作（四川喜马拉雅基金会因不可抗因素项目签约略有延迟）并拨付项目首期款，目前已签约的 19 家 NGO 项目都已启动并按照计划开展活动。

中国扶贫基金会在 6 月先后走访了北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心、泰安市泰山小荷公益事业发展中心和济南市基爱社会工作服务中心，6 月 15 日参加爱力主办的第二届中国重症肌无力大会，6 月 28 日参加基爱举行的“老济南记忆馆”项目启动仪式。



“老济南记忆馆”揭牌仪式



走访泰山小荷公益事业发展中心

二、各项目进展

1、社区发展类项目

◆ 失独家庭暖阳圆梦社区发展项目

—石家庄市长安区大爱暖阳社

项目简介：为失独老人提供儿女式的亲情关爱和服务，建立“失独家庭暖阳圆梦社区发展网络平台”，探索解决“失独家庭社会问题”的有效方案。

目前进展：组织暖阳老人包粽子活动一次、盆景制作培训一次。举办志愿者能力建设培训 3 次。10 个工作站轮流进行生态采摘，共计为 35 户暖阳老人提供入户送温暖活动。发放 1 户 1 万元的种子基金，用于支持暖阳家庭进行盆景创业。初步建成微信号。



瞧！包粽子现场好不热闹！



“亲情儿女”人情场面

“ME ●志愿服务能力建设培训”第 3 期培训，一位来自社区卫生站名叫马峥的志愿者，以“亲情儿女”的名义，与失独老人李建荣夫妇认亲。不仅如此，他还带来了爱人小冯一起认亲，喊爸妈的瞬间，感动了在场很多人。

◆ 社区草人 e 工坊

—乌拉特前旗博雅文化协会

项目简介：免费教授双手灵活的残障青少年和贫困家庭妇女草编技能，通过线上微店和线下社区整合营销，为学员们建立一个稳定的生活收入来源，来改善他们的生活现状，树立对未来的信心。

目前进展：6月10日-30日开展了第三期培训；每天至少6小时以上，在老师的指导下编制如龙、鹤、等草制手工艺品。共计培训学员80余名，其中20名掌握了高级技术，30名掌握了初中级技术。

培训班里有位已经66岁的阿姨叫任兰地，老伴儿平常给工地打零工，一天能挣50元左右。阿姨虽然年纪大，但编出的小动物很是“年轻”，栩栩如生，现在学员们都尊称她为“老师傅”。任阿姨说：“感谢博雅文化协会给我们提供了免费的学习平台，让我学会了草编技术，等以后有了收入，我也能为老伴儿减轻些负担。”



自治区领导参观



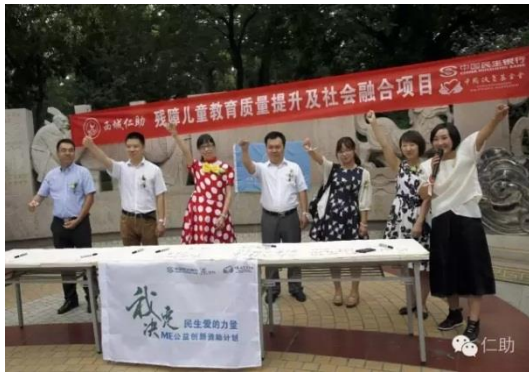
学习场面

◆ 残障儿童教育质量提升及社会融合项目

—北京市西城区仁助社会工作事务所

项目简介：以普通学校及社区为试点，提供校内残障儿童服务，开展社区融合助残服务，探究残障儿童校外和家庭支持策略，构建学校-家庭-社区互动模式。

目前进展：6月份一直在为项目启动仪式做准备，设计方案、购买物资、设计社区融合环境的需求调研问卷以及招募组建志愿者团队。



项目启动仪式



“益起找朋友”融合性小组活动

项目7月中旬正式启动，并开展两次“益起找朋友”融合性小组活动，普通小朋友和特殊小朋友在活动中相互配合，不仅仅是让特殊小朋友体会与大家没有什么不同，更是让普通小朋友学会爱和尊重。



“自画像”环节



普通小朋友与特殊小朋友游戏

◆ “寻找中国的梵高” 特殊艺术家培养计划

—上海艺途无障碍工作室

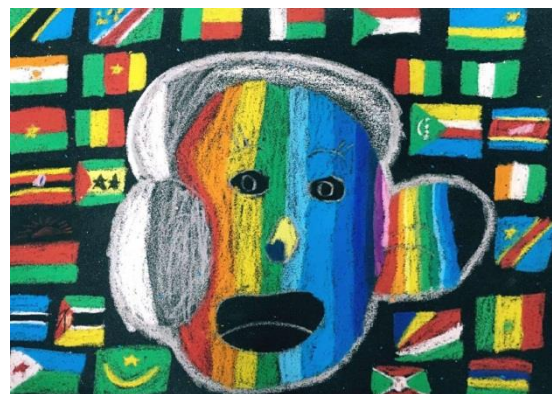
项目简介：通过常规绘画课程、外出参观及其他户外活动，培养项目覆盖社区中约 80 名特殊群体学员艺术方面的兴趣，提升并稳定他们的心理和精神健康状况，促进他们及其家庭更好的融入社区。

目前进展：开展常规艺术潜能课程，每个学校各举办两次主题课堂，课程纳入部分艺术疗愈的内容。建立了三个学校的学员档案，对学员的表现与反应等基本情况进行详细记录与观察评估，并与前期案例受益人基本情况进行分析评估与比对。

在“我为父亲节献礼”的活动中，密云特殊学校的某位学员爸爸特意请假到学校，陪孩子一起画画度过父亲节。这位父亲以前认为孩子在学校就是做游戏，托管有个处所。通过这次活动，他更真实地了解了孩子内心对家庭关爱的渴望以及孩子的兴趣和才华。同时他也很愧疚，表示以后会抽更多的时间关心孩子，多参与到项目当中。



WABC 部分学员在上绘画课



学员的绘画作品

◆ 少年志社区服务学习巩固和推广计划

—上海海洋社区公益基金会

项目简介：通过搭建社区、学校和家庭的三方支持网络，提供社区服务学习平台，丰富 12-18 岁在校学生的暑期志愿服务和社会实践资源，提升他们参与社区公益的意愿和能力。

目前进展：机构正在积极筹备 7 月份夏令营；6 月开展了 4 次线下招募活动，共计 88 位同学报名；举办了三次培训工作坊；与三家高校建立辅导员定向培养计划，并与 18 家服务机构签署合作协议。

“因为生命会影响生命”辅导员培训班结束后，辅导员笑笑用四个字概括了此次培训“累并快乐”，她说“这是一次与众不同的培训体验，在游戏中学习专业知识，在游戏中培养团队精神，一步一步做好扎实的准备，等着夏令营和小志们一起共同学习，共同成长，一起为社区服务。”另一位辅导员王凯这样评价培训活动：“培训始终在欢乐的气氛中进行，但我们得到的不仅是快乐，还有对于青少年特点的把握、团队建设的技能，对于督导员队伍也有了更深的了解，默契度、信任度增长不少！相信不对之后再营会中一定会担当起辅导员这个角色。”



辅导员培训课程



游戏“生命的河”

◆ 医路相伴

—广州市金丝带特殊儿童家长互助中心

项目简介：为癌症患儿家长提供治疗与护理资讯，设计游戏协助适应困难的患儿接受治疗，组织医护人员与患者家属有效沟通，使患儿家庭治疗过程得到有效的帮助。

目前进展：儿童个案项目共服务 111 名患儿，478 人次，完成项目全年目标 250 人的 44%。派发 500 个资料包；辅导家长个案 27 个；举办家长分享会 23 场；举行家长联谊和病区联谊各一场；开展 QQ 问答 12 场、护理资讯 26 期、义工培训 2 场。



6月25日南方医院医患联谊活动



游戏辅导

一天深夜，医路相伴的义工蔡老师接到一位母亲绝望的电话：“孩子第四次化疗了，很快要手术，我现在夜里常常惊醒，每天看见女儿，心都好痛好怕，想死掉。”蔡老师开导孩子母亲“手术成功后女儿还有很长的路要走，还要上学、工作。养儿一百，长忧九十九，为人母亲总要想得更多更远。”蔡老师这话犹如一支强心针，使母亲疲惫的目光渐渐有了精神。有时候，简单一句话就可以让一个家庭重拾信心。

◆ “我们也是父母” 工业区父母工人社区支持系统建设

—珠海市协作者社会工作教育推广中心

项目简介：以典型工业区为试点，围绕提升父母工人亲职教育能力，为流动/留守儿童提供高质量的亲子陪伴，进而构建工业区支持环境以改善流动儿童生存质量。

目前进展：保持与三家企业的沟通；跟进企业宣传招募工作；24名企业员工参加了为期8个小时的亲职培训；社区托管服务继续开展；调动企业各层人员参与支持本项目。

项目开展前几乎所有的基层工人此前都没有参与过此类培训，他们有许多困惑，在培训中一一得到了解答。而培训过程建立的员工间的关系，也在微信圈及后续互助活动中得到进一步发展。参加培训的员工表示，自己之前以为孩子在老家不能参与，后来误打误撞参加了“觉得很好，回去要推荐给身边的同事！”。



培训合影



企业饭堂现场宣传招募

2、教育支持类项目

◆ “班班有个图书角”甘肃省宕昌县乡村儿童阅读陪伴成长计划 —广东省担当者行动教育发展中心

项目简介：选择阅读条件匮乏的乡村小学，每班捐建一个标准化设计的图书角，引入阅读活动与阅读推广专家资源，同时构建县域教师成长共同体支持平台。

目前进展：开展教师阅读研习营 1 次，共计 150 名老师，50 名孩子受益。



教师阅读研习营



阅读课

宕昌县上罗小学有位叫高瑞兰的语文老师，她带二年级和六年级的语文课，还带三、四两个年级的阅读课。肩上有着繁重的教学任务，但仍始终坚持着阅读课教学的探索。带着六年级的孩子们一个学期就已经读了三本书。她说：“我们无法改变这些孩子的出生环境，但是阅读会让他们的人生有不同的宽度和厚度。即便我的学生以后成为了一名建筑工人，我也希望他是一个爱读书的工人！”尽管硬件条件不如人意，但研习营中的每位老师都兢兢业业的履行着为人师者的责任，努力提高教学能力，阅读点灯人胡红梅曾说：“一位优秀的教师，应该有着兼济天下的情怀。”

◆ 格桑花“在观影中成长”项目

—青海格桑花教育救助会

项目简介：通过播放精心挑选的百余部国内外优秀影片，改善青海中小学校学生课外知识匮乏的现状，帮助孩子们建立阅读和观影兴趣，开拓眼界、增长见识，提升综合能力。

目前进展：策划了“我最喜欢的电影角色”主题观影活动，鼓励学生用多样化的形式展现自己最喜爱的电影角色，目前各项目学校均在积极开展；6月开展了例行工作会议，实地走访，补贴发放等工作。

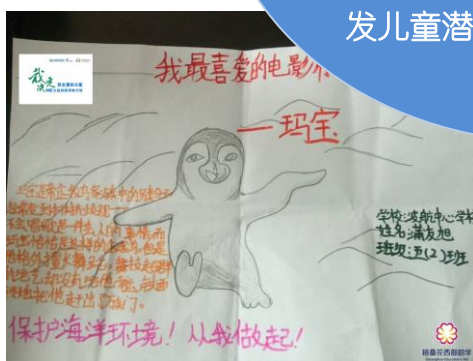


观影活动学生作品展



观影活动演讲比赛

通过观影主题活动，调动了学校与学生的参与积极性，从不同方面发挥学生的潜能，倡导学校开展多样的主题活动，如演讲比赛、绘画比赛、手工制作等。激发儿童潜能，引发学生思考，



湟源县波航中心学校学生作品



曲麻莱曲麻河乡寄小学生作品—小卓玛

◆ 加油！乡村夏令营—乡村孩子自助成长计划

—绵阳市涪城区为乐志愿服务与研究中心

项目简介：将夏令营开到乡村，组织“加油志愿者”陪伴孩子一起发现美丽乡村、发掘本土潜能、发起乐学行动，促进孩子自尊心、团队力、沟通力、耐挫力、创造力等积极心理品质与能力成长。

目前进展：开展了志愿者团队实训周、志愿者团队督导周；对项目营地进行了调研和选拔，设计和采购了夏令营器材；对营会进行了协调和筹备；对夏令营吉林地区的志愿者开展了团队培训。



培训营



宣讲会

项目执行的过程中，项目组结合绵阳市青少年事务综合服务中心在心理咨询、热线咨询、个案跟踪等方面的优势，开发出志愿者成长过程化督导、夏令营期间个案情况跟踪、志愿者培训中的心理辅导专业技术课程等分项服务，在项目的基础上发展适合本地特色的子项目，并结合当地相关机构的工作和特色，长期延续下去。

◆ 罕见病青年赋能学院

—北京瓷娃娃罕见病关爱中心

项目简介：赋能学院通过“自立生活”和“I CAN 协力营”培训课程，发掘和提升 18 岁以上罕见病和障碍群体的自我发展意识与能力，同时培养有意愿的罕见病、残障人士参与解决问题与社会公益。

目前进展：完成自我认识第一阶段课程并开展三次公开课，提供兴趣课程；开展两次残障与社会行动-完成分组与选题；协力营报名结束，共计 76 人报名，举办了一场分享会。7 月 10 日前将确定 29 位进入最终筛选的名单。

经过第一阶段的课程，学员们对生活重新燃起了希望，项目组收到了许许多多积极的反馈“课程让困难具象化了，大家集思广益，可以想出很多克服困难的办法。”“我们有能力通过自己的努力与坚持，改变社会对残障人士的看法。”“我终于发掘了什么工作适合我，我又多了一样选择，感谢一直支持我鼓励我的朋友。”“通过其他同学的分享，我发现生活中还有很多我可以做到的事情，以后我一定会积极努力。”这样的故事还有很多……期待每一位同学会越来越越好。



分享会



公开课

◆ 新 1001 夜-农村住校留守儿童睡前故事

—北京歌路营文化发展有限公司

项目简介：通过精心设计的 15 分钟睡前故事，陪伴农村寄宿制学校学生，缓解他们的孤独，改善睡眠质量，丰富课余生活；同时减轻老师管理压力。

目前进展：喇叭安装完成，部分学校拿到故事。日常刻录故事，邮寄光盘，建立老师的微信群等工作如期进行。



校工在安装喇叭



播放室

歌路营根据 100 所项目学校的宿舍数量，邮寄了壁挂式音箱给学校，并建立了项目学校老师的微信群和 QQ 群，6 月底，部分项目学校安装调试好设备，开始试播新 1001 夜睡前故事。腾冲市普川乡户弄完全小学的李老师反馈，孩子们听着故事入睡，可开心，踏实了；云南丽江市永宁中心校已经播放了 3 个睡前故事了；项目受到老师的欢迎。

◆ 打工子弟学校教师行动与成长支持

—北京乐知自胜教育咨询中心有限责任公司

项目简介：发现创造性教学的民办打工子弟学校教师，给予最高800元的小额资金支持，同时为教师搭建交流平台、提供专业成长机会、开拓教育视野，形成立体支持网络，进而提升流动儿童教育质量。

目前进展：收到240位教师申请，支持了105位优秀民办打工子弟学校教师自主开展的105次教育行动。



学生作品



学生作品

在项目支持的老师中，有位老师即将要休产假，离开前想为孩子们再真正做些什么，于是她利用家长会的时间，组织了一次亲子活动，呼吁家长能放下“姿态”“蹲下来”换位思考多和孩子用心交流，多陪陪孩子，让孩子感受到父母的爱，还孩子一个真正快乐



亲子课堂



手指画

◆ 少数民族地区残障人士增能展能服务计划

—喀什残友社会工作发展服务中心

项目简介：以职业技能培训为载体，促进残障人士就业、创业融入社会，改善生存状况和家庭境况，实现自身价值。

目前进展：筛选学员、完善教案。对教学场地进行确认。

项目组正与当地残联系统沟通，申请针对本班学员研究就业创业扶持的政策。计划在7月18日平面设计开班培训，同时继续进行电子商务培训学员的招生筛选工作。



2016年6月27日，项目组社工与新疆自治党委办公厅住村工作组一起走访

3、综合类项目

◆ 爱力康复营—重症肌无力患者康复训练营与康复网络搭建 —北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心

项目简介：设计开发创新的系统的康复课程，通过方法培训、知识普及、理念传播，帮患者提升康复能力，搭建中国重症肌无力患者康复网络，推动领域技术发展，提升重症肌无力患者整体康复水平。

目前进展：开设第 5 期网络康复课堂；发放 113 套新版健康教育手册与康复手册；回收整理 311 份初级康复档案；为参加康复工作坊的 118 名患者建立康复档案；6 月 16 日—17 日，面向来自全国 160 名重症肌无患者及家属开展了为期 2 天的康复工作坊活动。

参与了工作坊的万同学对这次活动感触很深“这次的大会请来了很多专家，还有台湾、日本的医生和同学，我的收获满满的，知道了如何调理身体、控制情绪，感受到了这个大家庭里的温暖。嘉年华晚会，同学们表演了很精彩的节目，还有雅涵的婚礼把晚会推向了高潮，会场沸腾了，我的眼泪哗哗的的流了下来。希望我们大家都能找到那个真正爱自己的人。我还参加了爬长城，坐上了美国总统夫人坐过的缆车。由于我的身体呼吸不太好，在大家的帮助下，我终于上了长城圆了我的好汉梦。很幸运能够参加这次活动。”



医患交流工作坊



艺术康复工作坊

◆ “月亮家园”白化症者关怀项目

—泰安市泰山小荷公益事业发展中心

项目简介：建立白化症者的交流沟通平台，进行白化症知识宣传与普及，加强白化症者社会融合性，促进白化症者自身发展和进步。

目前进展：组织两次“ME·月亮家园”工作会议及培训课程，组建 32 人的志愿者团队，进行项目宣讲及分工培训。“ME·月亮家园”志愿者工作证、统一马甲、臂贴、项目条幅等物料已设计完成并制作。组织“为爱奔跑·月亮家园陪跑活动”，发布“寻找最美月亮天使”活动，启动“月亮创业项目大赛”。

在项目执行阶段，充分征集大家的意见，在执行过程中不断引导并激励年龄较大的“月亮孩子”或家人参与到项目的筹备和执行过程中，充分发挥“月亮孩子”的特长，激励并树立良好的自立榜样。



与泰山国际马拉松组委会合作举办“为爱奔跑·月亮家园陪跑活动”

◆ 老济南记忆馆文化保育项目

—济南市基爱社会工作服务中心

项目简介：使更多的人体验了解老济南文化，达到公众教育的目的；同时将社区文化资本与居民建立关系，解决部分贫困群体的就业问题，创造经济收入、带动社区发展。

目前进展：招募并培训志愿者；建立包括济南本土的文化名人在内的多元化顾问团队；举行了“老济南记忆馆文化保育项目”启动仪式；组建老济南记忆馆微信粉丝群；组织两次老济南社群线下活动。

一位 73 岁的爷爷这样评价这个项目“受家庭的熏陶我很早就喜欢看书，自己又是长在大明湖边上的，有很多美好记忆，过去真是‘清泉石上流’‘家家泉水、户户垂杨’，很多泉子都因为修路、盖楼压在了地下，老年人都念旧，有句俗语‘新事儿记不得旧事儿忘不了，躺下睡不着坐起来就打盹儿’形容的就是老年人，对我来说参加这些活动（老济南社区导赏）主要有两方面好处，一是活跃、充实了我的晚年生活，二是我也能发挥自己的余热。”



73 岁的范广育老人做老济南社区导赏



大明湖畔的别样人生“老济南”真人图书见面会

◆ 来自大山少数民族文化教育项目

—上海益优青年服务中心

项目简介：邀请师生们来上海参加冬/夏令营，学习多元文化，与城市孩子交流才艺，举行才艺汇演及才艺嘉年华活动。传承文化的同时，让孩子们重拾民族骄傲。

目前进展：项目选定的 6 所学校均按计划完成了本学期才艺课堂；每个学校都已经举办过至少一次民族文化主题活动；目前已有 4 个学校大课间开始跳本民族舞蹈；项目组正按期筹备暑期夏令营活动。

在校才艺课堂让学生们逐渐捡拾起自己民族艺术文化；才艺交流活动使参与交流的学生更直接感受到本民族文化带来的自信和尊重，增加了同学们自己对民族文化的认同。



侗族 小黄小学 六一活动现场



三台完小彝族在跳左脚舞



益哇小学文化主题活动—藏戏

◆ 三江并流区域社区发展与生态保护

一 丽江健康与环境研究中心

项目简介：通过村民为主体的自治治理模式，探索公共资源进入乡村的有效途径，促进社区自主使用公共资源，实现其经济、社会及环境的效益最优化。

目前进展：在各个有意向申请资金支持的村组参加村民会议，介绍、宣传项目内容；6月8日在巨甸镇政府举行了项目申报会，评选出7个村组的项目将获得支持；与获得支持资格的村干部、村组组长等座谈，商量下一步项目计划。

后箐村委会的副主任，当初带队参加了在河源村进行的培训、学习活动。这次活动让他深有体会：在过程中大家平等参与，愿意参加的人要签字按手印，以后出现了什么问题，一起承担责任，不参加的人也要说清楚，之后不能埋怨自己没有这个机会。并且在会议中，大家可以表达自己的想法，探讨自己想做什么、能做什么，这是在其他项目中没有的，虽然资金的数量比较少，但只要能落实在村民最想做的事情上，大家的满意度就最高了。之后，他又多次和中心积极联系，表达了想借助中心资源带村民出去培训、探索发展生态产业等愿望。



走访过程中的志愿者和受访村民



道路旁的村民会议

◆ 色达净土环保站

—四川喜马拉雅基金会

由于场地原因，项目耽搁时间较长。目前喜马拉雅基金会刚与政府确定用地事宜，有待与扶贫基金会沟通确认项目，方可完成签约。

三、案例故事

案例故事 1：阅读会让孩子们的人生有不同的宽度和厚度（担当者行动供稿）

——青海省西宁市城中区观门街小学副校长 彭娟

6月6日，伴着晨曦，我只身从西宁出发，踏上了开往陇西的列车。经过五个多小时，到达甘肃陇西。这，只是此次行程的第一段。火车到站晚点10分钟，距离开往宕昌县城的最后一趟班车发车仅5分钟。我拖着行李箱拼命奔跑，班车就在缓缓驶出客运站时，被我拦住，跳上车，喘着气，暗喜自己运气好！接着开始了第二段行程。没想到，遇到了修路。原本四个小时的车程，在班车走走停停、上上下下的颠簸中，变成了五个半小时，风尘漫天、空气污浊。就这样，整整一天行走在路上，只为一个目标——为乡村孩子们、老师们的儿童

阅读，尽一己之力。

雨后的傍晚，宕昌县城的清新空气一下子冲刷了我奔波的劳顿，下了班车，异常舒畅。终于，见到了担当者行动



的丁同和黄吉兴、甘肃省宕昌县教研室的陈主任和老师们。几位领导老师热情亲切，一个劲地表示愧疚，觉得路途的遥远让我们很辛苦。但我内心没有一丝抱怨。岳乃红老师曾对我说过，做公益，纯粹是看自己的内心，是用心用爱去做的。这次与我共同承担任务的，还有两位老师。一位是福建省语文学会的林志武副主任，一位是西安市第二书房馆长毛毛老师。他们两位由于火车晚点、班车遇堵，晚上十点半才到达宕昌县。

6月7日，早上七点，我们准时出发赶往会场。到达会场时，150多位老师、50个可爱的孩子们已经在等着我们了。简单的开幕后，我先后进行了一节二年级儿童诵读课教学、一节六年级整本书教学。

毛毛老师带着孩子们静静走进了图画书《安的种子》。林志武老师做了一节四年级的《儿童写作课》。这四节课，是从儿童阅读的不同角度向老师们做了展示。我也从另外这两位老师的课中受到很多启发。下午两点，我们三位老师做分享。我主要和老师们交流了自己所在的区域、学校、班级开展儿童阅读的具体做法。林老师讲《教材读写结合点挖掘浅析》，我太佩服林老师对教材的解读能力了！只有对教学投入了热爱，分享才会如此精彩。

毛毛老师针对亲子共读做讲座《阅读的陪伴是爱的陪伴》，让我耳目一新，她分享图画书的方法，是与我们学校里老师们的方法完全不同的。我们三个人，来自三个不同



的地方，林老师说：“与君初相识，犹似故人归”。是啊，儿童阅读的力量将我们聚到了一起，让我们之间没有距离，没有生疏，我们都是开开心心地做公益。一起行走在推广阅读的道路上，颠簸、艰辛，又算什么？

早晨和下午的活动即将结束时，都有当地的老师不断发问，我们耐心解答。印象最深的是一位女老师，对着话筒，激动地说她有一个心愿，要拜我为师。我很意外、也很惭愧，百感交集，泪水噙在双眼。课间休息时，她跑过来和我交流。她叫高瑞兰，是宕昌县上罗小学的一名语文老师。带二年级和六年级的语文课，还带三、四两个年级的阅读课。我很惊讶她的教学任务如此繁重。但在她的脸上根本看不到厌倦。只是不住地问这问那。她说：“我们无法改变这些孩子的出生环境，但是阅读会让他们的人生有不同的宽度和厚度。”她尝试着在做整本书推荐，带着六年级的孩子们一个学期就已经读了三本书。我佩服她的执着、更为她朴实的话语感动着：“即便我的学生以后成为了一名建筑工人，我也希望他是一个爱读书的工人！”

我知道，台下应该不止有一个“高瑞兰”老师，那么多乡村教师，他们也是怀揣着美好的教育情怀，一路向前行走。而我们此次的行走呢，则是与他们的一次相遇。遇见，便很美丽。与其认为这次的遇见是乡村教师行走的加油站，不如说是一个宁静的驿站，我们共同停留一下，经历着一场修行。

很喜欢今年的阅读点灯人胡红梅校长的一句话：“一位优秀的教师，应该有着兼济天下的情怀。”同时，那首小诗又一次涌上心头——

总得有人去擦亮星星

(美)谢尔·希尔弗斯坦

总得有人去擦亮星星，

它们看起来灰蒙蒙，

总得有人去擦亮星星，

因为那些八哥、海鸥和老鹰，

都抱怨星星又旧又生锈，

想要个新的我们没有。

所以还是带上水桶和抹布，

总得有人去擦亮星星。

案例故事 2：找回“丢弃”的自己，生活在继续（瓷娃娃供稿）——素玲

曾经：“丢弃”自己

13 年前，初中三年级的我是个活泼、开朗的女孩，是班里的英语课代表和班长，也是老师重点培养的对象之一。那时虽然课业压力大，但和小伙伴们一起骑车上下学、一起憧憬着未来的美好生活，也是无忧无虑、自由自在的。



看似一切平静的生活，在 2003 年 12 月 1 日由一场感冒彻底改变，还记得当时我找老师请假一天，并一再强调只休息一天就会继续回来上课。可在之后不到 24 小时里，我突患急性脊髓炎，压迫神经，导致颈椎 6-7 受损，全身瘫痪，双手手指抓握功能丧失，属于高位截瘫。

当时，年少的我并不知道什么是急性脊髓炎，天真地以为炎症嘛，消消炎就好了。因为跟老师说好了会回去的，所以起初几天，躺在重症病床上发烧的我还在默背中考的语文、政治、物理的概念题。

可是日复一日，看着家人偷偷在外面抹眼泪，持续的高烧不退，闷得无法透气的病房，让我开始急躁，因实在交不上医疗费用，住院 22 天后，我躺在医院的推车上“出院”了。22 天，我从一个活蹦乱跳的在校中学生成为了残疾人（当时没这个概念）。22 天，妈妈乌黑的头发已完全变白，22 天，本来就不胖的爸爸显得更加消瘦……

回到家后，在电视上看到一个骑车的小女孩，我小声说：“其实，我原来也会骑车的……”一旁削苹果的爸爸停顿了一会，说：“别着急，你一定会再骑车的。”可爸爸“骗”了我，我从此以后再也没骑过车子，再也没回学校继续上课，开始了 4 年的求医之路。

所有可能治好的方法都试过，可进展甚微，我开始把自己给“丢弃”，开始绝望，以至于不相信任何人。开始抱怨爸爸没本事，没钱救我。开始逃避，同学们在家门口想要探望我，任父母如何劝就是不见。仇视命运的不公，放弃锻炼，把自己禁锢在网上 8 年，一心扑在工作上，只想挣点钱留给父母，一了百了。

后来：找回自己

我逃避了将近 12 年，后来才一步步转变。萌芽阶段是 2014 年，我代表一家公司参加了英国大使馆文化教育处的企业家培训、公司众筹路演，几次带任务性质的出门，让我开始在想是不是要改变一下，可由于信心不够，导致决心并不大。

那时算是带病出差——左侧压疮，后来压疮越来越严重，到 2015 年底辞职，接受手术，因为筹集手术费，又让我想起当初住院的情况，我不想因为钱，又揭爸爸的伤口，手术出来后虚弱的我跟我爸坚定地说：“爸，我好了后，要赶紧工作挣钱，把花了的挣回来。”

不善言辞的爸爸意味深长地跟我谈：“丫头，爸理解你因为家里经济条件不行，所以这些年你一直全身心投入到挣钱上，可你想想，身体没了，再挣钱也没用，你在手术室迟迟未出来，我就一直在外面等，那个心一直是悬着的，咱别再拼命了好吗？开始锻炼身体吧！”

后来，妈妈打电话说：“我在家吃不下饭，想到你本来就走不了，身上却又让医生给刮骨去肉拉个大口子……”妈妈已经泣不成声。我强撑着笑到：“嘿嘿，人家医生是给治病嘛，应该理解，把不好的骨



和肉去了，伤口才能愈合，没事的。”

听到不善言辞的爸爸和不识字的妈妈，用最朴素的真心话，来表述他们为人父母的爱时，我也静下心来思考，还要不要继续拼？答案当然是——要！但，

需换个角度并且要建立在身体健康的基础之上。于是，出院后，我开始把工作放在第二位，锻炼身体放在绝对的第一位。

半年后，恰逢参加北京东城区中途之家培训，学到了同侪老师们的科学技能。回来后我开始租房，学着自己生活。期间深切觉得同侪辅导员是残障朋友们所需、所认同的一个重要角色，于是开始想着自己有一天也可以做类似的角色，力所能及去给同等情况伤友一些帮助。

现在：新的自己

在我自己生活的过程中，又发现了在自理层面更高一层的问题，比如：自我认识、生活安全、造型、烹饪、社交、职业规划等，而这些正好是自立生活项目里面的一些课程。

可，究竟是不是要来参加自立生活，心里没什么底。因为我理解的自立生活就是可以自理后、独立完成各种生活及参与各种就业、聚会等。而自己才开始学会自理，不知道能否跟上课程及大家的节奏。



但当我认真思考，让自己更快进步、更快学到各种知识，以类似同济的角色去帮助其他人时，我决定，还是挑战自己，向北京出发！

算算时间，来北京参与自立生活也将近两个月了，大体感受就是：忙碌、感动、启发和期待。

从开始各种忙着认识新朋友、找房子、认路、添置生活所需，到进入生活轨道后，各种人和事所带来的感动，加之各位老师精心准备的必修课及让人惊喜的选修课所带来的心理启发和沉淀，原来忐忑的心，稍微放松一些。

现在，我期待着新课程、新事物、新朋友带给自己的成长和感悟，让自己有一天真的敞开心扉、坦然地去进一步接受、改变、拓展新的自己！

生活在继续，感恩每一天，向生活致敬！向每一位强者致敬！

四、传播情况

序号	NGO 名称	所属类别	标题	链接
1	石家庄市长安区 大爱暖阳社	纸媒	教失独老人制作盆景	http://yzlnb.sjzdaily.com.cn/html/2016-06/22/content_1258581.htm
2	乌拉特前旗 博雅文化协会	电视	自治区领导来我旗调研参观电商创业培训	
3	上海艺途 无障碍工作室	网媒	ME 创新计划 最好的爱要给最优秀的你	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTc1NDQ5NQ==&mid=2649896835&idx=1&sn=db2479b13457d8878f639b77aa3a84d7&scene=4#wechat_redirect
4	上海洋泾社区 公益基金会	网媒	少年志 辅导员培训：我很重要，因为生命必会影响生命！	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381730&idx=1&sn=abf7122e7964dd8fb54583838238f5ce#rd
			少年志已在博雅网上线，2016 年报名即将截止！	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381733&idx=1&sn=9b9031fdcd9c8d5ca1b5ebfd8e6f0b69#rd
			少年志将在唱昇和 Remix 上线，2016 年报名即将截止！	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381744&idx=1&sn=ee01d5563f9aa8f6a5aee16a42f9affe#rd
			少年志项目影像志愿者和医务志愿者招募	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381744&idx=2&sn=03171cf524e4149a6842a9903c91e4af#rd

			少年志 泾南中学摆摊记	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381744&idx=3&sn=8a57220521b3458fecb6722af6292034#rd
			2016 年少年志合作伙伴介绍(文中有重要信息)	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381761&idx=1&sn=7fa759da5f75a92d39fccd41ba138be5#rd
			活动记 建平中学小志招募走起	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381768&idx=1&sn=b9376ddb0b3ad0bededf25a80026ef29#rd
			少年志 现场说明会 小志就绪!	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MTAzMDU1Nw==&mid=2650381775&idx=1&sn=e2b8d98f293904267ff884c5027817cd#rd
			今年夏天我们一起做点啥吧 Youngs 特别关注: 2016 洋泾 少年志	http://mp.weixin.qq.com/s?timestamp=1467615604&src=3&ver=1&signature=UE2Coc1fFHSRn0T8SY9wBv35ixklj7ZWYT0x7varOX1mNtZHTfxuSne50qeZMwqrHe1TR2CQ8l-f2RQNbsAmpDw1SiD4v*eTuND9XM3AAmRZGnGS2SkH-*CoqRFnX*Yq5FPLysJKcmgf-wy4rgeBR0tzD03DWqz0*VRpUZAYb0=
			纸媒	“益”起感受浦东温度——第八届浦东新区社会组织公益活动月圆闭幕
5	广州市金丝带特殊儿童家长互助中心	网媒	医患联谊 医路相伴, 健康相随!	https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA40DA0MzUy0A==&mid=2649212989&idx=3&sn=d54305cfa7968c10beb250371bc86dfd&scene=1&srcid=0707ZWBOK1z0S7ZB5n9Te2vF&pass_ticket=YD5vGZLDwWuD3ckxqAGaTjJFEEgbIHyzVkk1XYR%2Fnwi03ApaRbL6M%2BQsDgiwggz6#rd
		微博		http://weibo.com/2108670392/Du8ef6Ve7?from=page

				e_1006062108670392_profile&wvr=6&mod=weibotime &type=comment
			微博	http://weibo.com/2108670392/DrFzqyLJl?from=pag e_1006062108670392_profile&wvr=6&mod=weibotime &type=comment#_rnd1464581396504
			微博	http://weibo.com/2108670392/DBJjIrv05?from=pag e_1006062108670392_profile&wvr=6&mod=weibotime &type=comment#_rnd1467885597311
			微博	http://weibo.com/2108670392/DB7ipnsvk?from=pag e_1006062108670392_profile&wvr=6&mod=weibotime &type=comment#_rnd1467885622179
			微博	http://weibo.com/2108670392/Dy1HTsMlH?from=pag e_1006062108670392_profile&wvr=6&mod=weibotime
6	珠海市协作者社会 工作教育推广中心	网媒	“ME 创新计划” 父母工人支援行动项目启动入 厂宣讲	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI5MDA3NTc1Mg ==&mid=2651143333&idx=1&sn=3f210e8d5bfcda75d30 a78fc6f9805cb&scene=0#wechat_redirect
7	北京歌路营文化 发展有限公司	纸媒	“新一千零一夜睡前故事” 项目在 12 所学校启 动	
8	绵阳市涪城区 为乐志愿服务与 研究中心	网媒	第七届加油！ 乡村夏令营	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI5MDA0NjUwNg ==&mid=2648735655&idx=1&sn=e044d1d8133b7ff0e57 7353a70403aba&scene=1&srcid=0705ai6TD9iKUveKZN dgidMg&from=groupmessage&isappinstalled=0#wech at_redirect
			ME-第七届加油乡村夏令营小小安全员传播员 招募	http://v.maka.im/k/JZL6FKG0?DSCID=c542f362-b1 f0-4a72-bef3-eb69482cc8ab&DSTIMESTAMP=14676276 11140&from=groupmessage&isappinstalled=0

			ME-第七届加油乡村夏令营小小安全员传播员招募	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4MjU5NzIzNg==&mid=2657542577&idx=1&sn=308c9c4ac2436ffab4b68a916b502908&scene=0#wechat_redirect
			还记得去年夏天的感动吗？2016 加油！夏令营正式启动啦	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA3MTEzODgwNQ==&mid=2654003265&idx=2&sn=263d0ed2f658cd1fbbd666f467f7f233&scene=1&srcid=0705LKaCSp9CizNtUd15R6dJ&from=groupmessage&isappinstalled=0#wechat_redirect
9	北京瓷娃娃罕见病关爱中心	网媒	自立生活 · 自我认识之生命故事分享	http://chinadolls.org.cn/page/4955
			自立生活公开课 · 服装与造型搭配公开课	http://chinadolls.org.cn/page/4958
			教室变后厨——我的餐桌我做主！ 自立生活公开课 · 烹饪	http://chinadolls.org.cn/page/4959
			我们在，无障碍 自立生活公开课 · 出行游园	http://chinadolls.org.cn/page/4960
			解除障碍，勇于开拓自立自在的生活	http://chinadolls.org.cn/page/4963
			通过行动，去实现我们想要的改变 自立生活 · 行动小组	http://chinadolls.org.cn/page/4966
10	北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心	网媒	2016 爱力网络康复课堂专题页	http://ailimg.org/al/web/getSpecialTopicDetail/420b57ceae634fa4827ed16978259371.html
			网络康复课堂五期总结	http://www.ailimg.org/al/web/zh/article/detail/bbf30dbf873b448e95e5a1f20d6fd221.html
			康复工作坊—经络养生	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/005c82a960594ce89d5b20202fb8775d.html
			康复工作坊—艺术康复工作坊	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/750e81cbaabc4df185a79cb3cef5cf8f.html
			康复工作坊—运动工作坊	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/4ae

			691c4d8a048a686fd7d75213f3665.html
		康复工作坊—情绪工作坊	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/da6acb53195c460ea6b67e03c78a43e5.html
		康复工作坊—营养支持工作坊	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/753178f6fdfe474a8084ef07aae13144.html
		康复工作坊—危象培训	http://ailimg.org/al/web/zh/article/detail/7c985db421a14c6f8d3b62ed3a441544.html
		《第二天上午三堂课 爱的力量,开启难忘的六堂康复体验课——回顾咱们的“爱力康复工作坊”》	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NjE2MzEyMg==&mid=2650017920&idx=1&sn=bc023e896a239f54e66c4e802a6e468f&scene=0#wechat_redirect
		《第二天的午后时光 爱的力量,开启难忘的六堂康复体验课——回顾咱们的“爱力康复工作坊”》	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NjE2MzEyMg==&mid=2650017920&idx=2&sn=b7ebf12be08b7235cd1994f151ac15dc&scene=0#wechat_redirect
		《爱力康复营第一天 上午是小严肃但超实用的——重症肌无力多学科医学论坛精彩主题发言与圆桌论坛》	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NjE2MzEyMg==&mid=2650017920&idx=3&sn=7d99a3325f29873b2b8fe22e77920c78&scene=0#wechat_redirect
		《爱力康复营第一天 午后我们用颜料绘出心中的期待关系,它是医患连心工作坊》	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NjE2MzEyMg==&mid=2650017920&idx=5&sn=0bc6e5715c0effaecf76ab0c25c78fa2&scene=0#wechat_redirect
		爱力康复营第一天下午 医学论坛除了大咖,还有康复师和病友也登上讲台	http://blog.sina.com.cn/s/blog_9c381d8b0102wosx.html
		新浪网—6月15日《2016第二届中国重症肌无力大会在京举办》	http://health.sina.cn/news/2016-06-15/detail-ixszmaa2060168.d.html?from=timeline&isappinstalled=0
		善达网—6月15日《“爱的力量,改变你我”2016第二届中国重症肌无力大会在京举办》	http://www.shanda960.com/shandaguan/article/7399

			寻医问药网—6月15日《第二届中国重症肌无力大会召开，搭建患教及康复平台》	http://news.xywy.com/news/yaowen/739592.html
			新华网—6月21日《第二届中国重症肌无力大会召开，搭建患教及康复平台》	http://epaper.rmzxb.com.cn/detail.aspx?id=385575
			康复营启动仪式视频	http://v.qq.com/boke/page/n/0/c/n03084ma4gc.html
		纸媒	台声杂志6月21日《爱的力量，改变你我”第二届中国重症肌无力大会在京举行》	http://www.taisheng.org/ts/4053.aspx
			人民政协报6月21日《第二届中国重症肌无力大会召开，搭建患教及康复平台》	http://epaper.rmzxb.com.cn/detail.aspx?id=385575
11	泰安市泰山小荷公益事业发展中心	纸媒	为爱奔跑今晚启动，大月亮求职难盼改变命运	http://newspaper.tswb.cc/neiy.aspx?period=2016%c4%ea06%d4%c213%c8%d5&pmid=a9db7a59-dald-4140-9dd3-57ba0d92e300&ietype=chrome45.0.2454.101
			帮助“月亮孩子”寻找“眼睛”	http://newspaper.tswb.cc/pdf/20160616/B08.pdf
		网媒	泰山小荷公益为“月亮”提供创业基金项目正式启动	http://www.cpwnews.com/index.php?m=wap&siteid=1&a=show&catid=14&typeid=13&id=5560&from=timeline&isappinstalled=0
12	济南市基爱社会工作服务中心	网媒	济南筹建“老济南记忆馆”留住老济南的味道	http://ijinan.e23.cn/index.php?m=content&c=index&a=show&catid=17&id=84691&fx=1&from=groupmessage&isappinstalled=0
		电视	传承文化 助力社区服务 “老济南记忆馆”启动	http://tv.cntv.cn/video/VSET100200286483/25b49750a38d4946a7b5bb79928d44f4
13	上海益优青年服务中心	数媒	这个夏天最欢乐的演出等你一起众筹	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NDk3MQ==&mid=2652381211&idx=3&sn=4a1b5f9cc3918f711ec42c76c6bdc4da&scene=2&srcid=06281AhAkSZimaY2fa9PbBo1&from=timeline&isappinstalled=0#wechat_r

				edirect
		数媒	让来自大山的民族传童圆梦舞台	https://izhongchou.taobao.com/dreamdetail.htm?spm=0.0.0.0.QKEy03&id=10084457&
		网媒	这个夏天最欢乐的演出等你一起众筹	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA40Dk1NTIxOA==&mid=2652838587&idx=1&sn=ecb1b3582903f023314d3582b374b0a3&scene=1&srcid=0628vzvgrV6d0FYwAKY12gUW&from=singlemessage&isappinstalled=0#wechat_redirect
14	丽江健康与环境研究中心	网媒	金河、后箐村民代表赴河源村培训学习	http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA40Tg5MzIxMQ==&mid=2650160609&idx=2&sn=be6d879df1b6f7fa3bd7bd1c3bebccc&scene=0#wechat_redirect
		纸媒	乡村有了项目竞争会	http://yndaily.yunnan.cn/html/2016-06/22/content_1070918.htm?div=-1



中国扶贫基金会

项目合作部

联系电话：010-82872688 转 578

传真：010-62526268

邮箱：hezuo@fupin.org.cn